

Satsa på din idrott

NIU

(Nationell idrottsutbildning) 400p

NIU passar dig som vill elitsatsa inom **handboll och fotboll**. Vi är certifierade av respektive specialidrottsförbund. Hos oss tränar du för välutbildade och erfarna instruktörer och lär dig träningsmetoder för uthållighet, styrka, rörlighet, snabbhet och koordination. Du får också lära dig att hantera de idrottspsykologiska faktorer som påverkar prestationen i tränings- och tävlingsituationer. Som NIU-elev har du tre pass i veckan under tre år.

NIU:s 400 poäng är fördelade på kurserna:

Idrottspecialisering 1-2-3

Tränings- och tävlingslära 1

NIU går att söka på:

BF (fritid och hälsa), EK, FS, NA, SA och TE.

Så här ansöker du till NIU:

Ansökan hittar du på skolans webbplats

www.gymnasiumskovde.se.

Efter att du blivit antagen söker du något av gymnasieprogrammen.

Ansök senast den 1 december 2023.

LIU

(Lokal idrottsutbildning) 200p

På Gymnasium Skövde kan du ha din idrott på schemat. Vi har välutbildade instruktörer inom fotboll och innebandy samt en instruktör för grupp med övriga idrotter. Du har två pass i veckan med fysisk träning och teori på skolan under dina första två år. Övrig träning genomför du på fritiden i din hemmaklubb.

LIU:s 200 poäng är fördelade på kurserna:

Idrott och hälsa – specialisering 1 och 2.

LIU går att söka på:

BF (fritid och hälsa), EK, FS, NA, SA och TE.

Så här ansöker du till LIU:

Sök valbart program, välj ”Idrott och hälsa – specialisering” som individuellt val och ange därefter din idrott.

Ansök senast den 1 februari 2024.



Välkommen på **ÖPPET HUS** 23 NOVEMBER!

Mer information om Gymnasium Skövdes utbildningar hittar du i katalogen eller på hemsidan gymnasiumskovde.se



Gymnasium Skövde förbehåller sig rätten att göra eventuella ändringar i de erbjudna programmen.

KONTAKTINFORMATION

SKÖVDE KOMMUN

Telefon: 0500 - 49 80 00

skovdekommun@skovde.se

Besöksadress:

Stadshuset

Fredsgatan 4, 541 83 Skövde

GYMNASIUM SKÖVDE KAVELBRO

Telefon: 0500 - 49 75 00

Kavelbrovägen 17

541 36 Skövde

GYMNASIUM SKÖVDE VÄSTERHÖJD

Telefon: 0500 - 49 38 00

Gymnasiegatan 1

541 31 Skövde



[facebook/gymnasiumskovde](https://facebook.com/gymnasiumskovde)

Följ oss på Facebook och ta del av vad som händer på våra olika program och på våra skolor. Flera av våra program har egna Facebooksidor.